

ASSOCIATION du FRESNE et du TILLEUL
SAISON 2020/2021

		Professeur/Animateur	Lieu	Public	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	RESPONSABLE	
ACTIVITE SPORTIVE	DANSE	ANNE	FRESNE LE PLAN - Salle Polyvalente	à partir de 4 ans		17h à 17h30					NATACHA 06.61.53.88.09	
			FRESNE LE PLAN - Salle Polyvalente	à partir de 5 ans		17h30 à 18h30						
			FRESNE LE PLAN - Salle Polyvalente	Moyennes 1		18h30 à 19h30						
			MESNIL RAOUL - Salle Polyvalente	Moyennes 2			17h30 à 18h30					
			MESNIL RAOUL - Salle Polyvalente	ADOS			16h00 à 17h30					
			FRESNE LE PLAN - Salle Polyvalente	Adultes		19h30 à 20h30						
	ZUMBA	ANNE	MESNIL RAOUL - Salle Polyvalente	Ados et Adultes			18h30 à 19h30					
	GYM DOUCE	MICHELE	MESNIL RAOUL - Salle Polyvalente			9h30 à 10h30						
			MESNIL RAOUL - Salle Polyvalente			10h30 à 11h30						
	GYMNASTIQUE	DORIANE	FRESNE LE PLAN - Salle Polyvalente	Adultes	18h30 à 19h30							
	PILATES		FRESNE LE PLAN - Salle Polyvalente	Adultes	MESNIL RAOUL 19H45/20H45		10H30 à 11h30 ou 18h00 à 19h00					
	YOGA	DIDIER	MESNIL RAOUL - Salle Polyvalente	ADULTES		14h à 15h30						CATHERINE 06.21.79.90.64
			MESNIL RAOUL - Salle Polyvalente	ADULTES		19h30 à 21h						
	DANSE de SALON	VALERIE	FRESNE LE PLAN - Salle Polyvalente	ADULTES	19h40 à 20h40							MARTINE 02.35.89.03.38
20h40 à 21h40												
TENNIS	PIERRE	FRESNE LE PLAN - Cours de Tennis	cours enfants/adultes					19h15 à 21h15		toutes la journée	Cédric RICHARD 06.85.05.37.15	
SOPHROLOGIE	ANNE	La NEUVILLE CHAMP OISEL - Salle Polyvalente	adultes		18H30 à 19H30						Ann LAPEYRE 06 64 34 24 22	
RANDONNEE	DIDIER	FRESNE LE PLAN - Parking de l'église	tout public	le 2ème samedi du mois à 13h15							DIDIER 02.35.79.03.43	
ACTIVITE CULTURELLE	MUSIQUE	Piano, Accordéon, FM, Eveil par SONIA	FRESNE LE PLAN - Salle d'activités	tout public	16H15 à 19h45			16H15 à 19h45			LAURENT 0607194839	
		Guitare, Batterie, Bass, Batucada par KARIM	FRESNE LE PLAN - Salle de Musique	tout public			13h30 à 18h00	17h00 à 20h00				
		Chants, chorales,...tout nouvel instrument	Projet de création - renseignement au 06 07 19 48 39 - contact@musicampoix.fr									
	CARTONNAGE	STEPHANIE B	MESNIL RAOUL - Salle des Associations	tout public					14h à 17h			Stéphanie 06.14.70.97.69
	BIBLIOTHEQUE	STEPHANIE B	Bibliothèque FRESNE LE PLAN	tout public		18H à 19h15	16h à 17h			11H à 12h30		Stéphanie 06.14.70.97.69
	INFORMATIQUE	BRUNO	La NEUVILLE CHAMP OISEL - Salle Polyvalente	Seniors				9h15-11h45 selon niveau				Agnès 06.16.91.09.97
	PHOTO	BENEDICTE	MESNIL RAOUL - Salle des Associations	Tout public	2ème et 4ème jeudi de chaque mois à 20h30							Bénédicte 06.70.09.04.45
	PATCHWORK	BRIGITTE	MESNIL RAOUL - Salle des Associations	Tout public	les 2 premiers mardis et le 4ème de chaque mois de 14h à 16h30							Brigitte 02.35.79.03.18
	ATELIER FLORAL	SABINE 06 13 18 48 08	MESNIL RAOUL - Salle des Associations	tout public	une fois par mois le jeudi après-midi							Rose Marie 02.35.79.03.63